



## **REGENERACYJNA TERAPIA OSOCZEM BOGATOPŁYTKOWYM (PRP)**

Terapię osoczem bogatym w czynniki wzrostu (ang. PRP – platelet rich plasma) stosuje się w celu lepszej regeneracji tkanek, szybszego gojenia się urazów, zmniejszenia ryzyka infekcji czy też skrócenia okresu rekonwalescencji. **Oczekiwane efekty leczenia są widoczne już po pierwszym zabiegu.**

### **Terapia PRP jest dla osób:**

- z uszkodzonymi więzadłami, ścięgnami i chrząstkami stawowymi
- z przewlekłymi schorzeniami układu kostno-szkieletowego
- chorych na zwyrodnienie stawów
- u których proces gojenia się kości i tkanek miękkich przebiega nieprawidłowo
- z zaburzeniami zrostku kostnego
- z ubytkiem chrząstki stawowej po zabiegach ścięgien, więzadeł i chrząstek stawowych

### **Terapia PRP leczy schorzenia:**

- kolano biegacza, skoczka
- łokieć tenisisty, golfisty
- opóźniony zrost kości po złamaniach
- ostrogi piętowe
- schorzenia i kontuzje stawów (biodrowych, kolanowych, łokciowych i innych)
- urazy i zmiany przeciążeniowe
- uszkodzenie chrząstki stawowej, łąkotki, stożka rotatorów lub więzadeł krzyżowych
- zapalenie kaletki krętarza większego kości udowej
- zapalenie ścięgien gęsiej stopki zespół ciasnoty podbarkowej
- zwyrodnienie i zapalenie ścięgna Achillesa ↴

### **Na czym polega terapia osoczem bogatym w czynniki wzrostu:**

Od pacjenta pobierana jest do sterylnej probówki krew (10 ml). Osocze zostaje uzyskane poprzez odwirowanie krwi. Koncentrat, zawierający czynniki wzrostu, pobiera się do strzykawki i w znieczuleniu miejscowym podaje w leczoną okolicę. Osocze stymuluje przebudowę i gojenie się tkanek.

**Należy pamiętać, że o kwalifikacji do terapii osoczem bogatopłytkowym zawsze decyduje lekarz specjalista po szczegółowym badaniu lekarskim.**

Zabiegi wykonuje specjalista ortopedii i traumatologii Jacek Sońta